

# Ausbildungskonzept Fussreflexzonenmassage nach Dr. Fitzgerald-Ingham



**Bildungszentrum Dickerhof AG**  
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke

**Urs Dickerhof**  
© 2025 | alle Rechte vorbehalten  
Version 1

## Ausschreibung



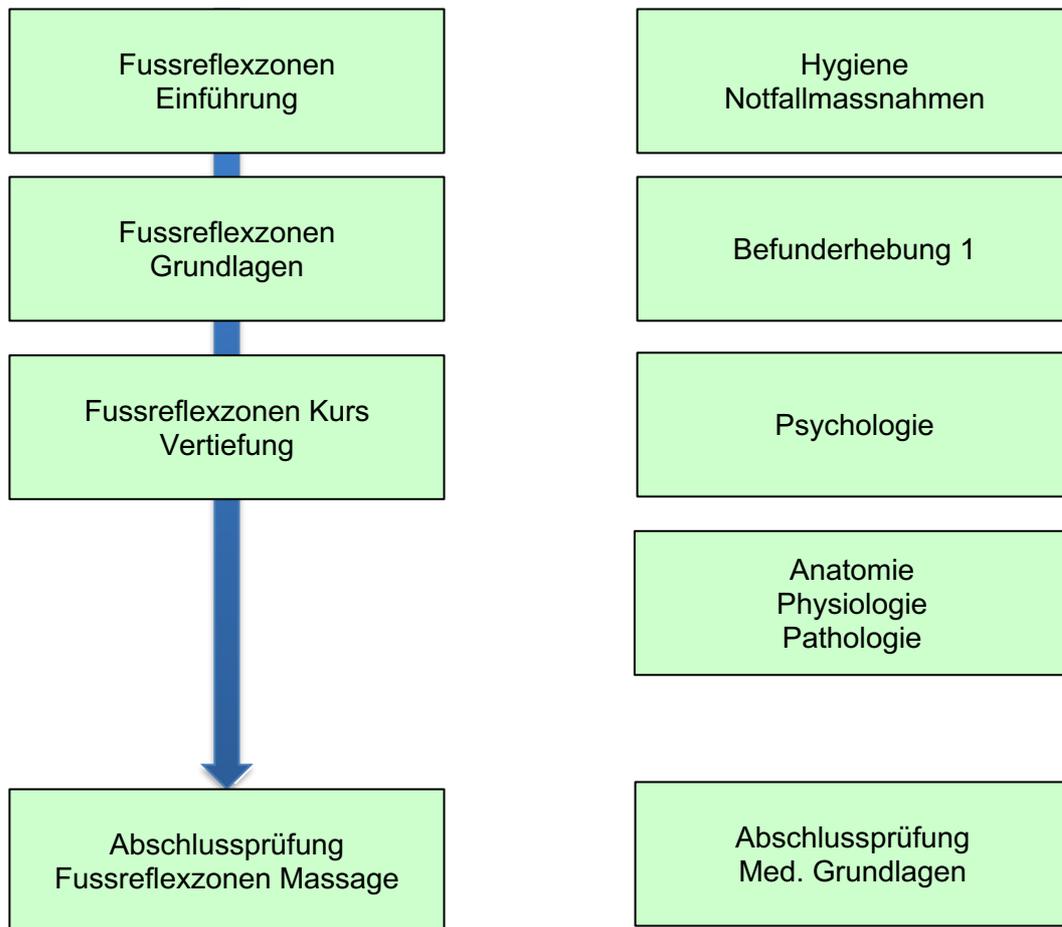
Diese Therapie zählt zu den Umstimmungstherapien und nutzt die im Menschen vorhandene Regenerationskraft. Sie bedient sich zur Behandlung so genannter Zonen, wobei der Mensch in zehn Längszonen und drei Querzonen unterteilt wird.

Der Mensch spiegelt sich an den Füßen. Von dieser Annahme geht man in der Fussreflexzonenmassage aus. Bestimmte Stellen am Fuss, Reflexzonen genannt, entsprechen also bestimmten Bereichen im Körper. Bei der Behandlung werden diejenigen Zonen herausgesucht, an die ein Organ reflektorisch gebunden ist. Durch die Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele kann über eine gezielte Massage der Reflexzonen Einfluss auf unser ganzheitliches Befinden genommen werden. So kann neben der rein medizinischen Anwendung des Wissens über die Reflexzonen (medizinische Reflexzonentherapie) die Fussreflexzonenmassage zur Entspannung und zur Steigerung des ganzheitlichen Wohlbefindens eingesetzt werden. Wurzeln der Fussreflexzonenmassage finden sich in vielen alten Hochkulturen unserer Erde. So zum Beispiel im alten Indien, in China und in Ägypten. Die heutige Fussreflexzonenmassage basiert vor allem auf dem Wissen der Indianer Nordamerikas. Dr. Fitzgerald, ein amerikanischer Arzt, hat diese Kenntnisse Anfang des Jahrhunderts in seine Zonentherapie aufgenommen, die den menschlichen Körper in zehn senkrechte Bereiche einteilt. Die Fussreflexzonenmassage hat sich weiterentwickelt und dient in ihrer vielfältigen Anwendungsweise dem Wohl des Menschen.

### **Neu: Ausbildung Fussreflexzonenmassage 104h (EMR Methode Nr.81)**

Dauer und Kosten	Einführung:	32 / 1035.00.- CHF
	Grundlagen:	24 / 775.00.- CHF
	Vertiefung:	48 / 1550.00.- CHF
Dauer und Kosten der Gesamtausbildung:		104 / 3'360.00.- CHF <b>pauschal 3'240.00.- CHF</b>
Ausbildung inkl. EMR Med. Grundlagen:		254h / 7'560.00.-CHF <b>pauschal 7'260.00.- CHF</b>

## Detailangaben



Die bestandene Abschlussprüfung berechtigt für das Diplom in  
**Fussreflexzonen Massage**  
und erfüllt die Stundenanforderungen des EMR  
(siehe [www.emr.ch](http://www.emr.ch))

Die Ausbildung umfasst 250 Stunden theoretischen und praktischen Frontalunterricht. Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie die Stundenanforderungen des EMR in der Einzelmethode Fussreflexzonenmassage und in den Med. Grundlagen.

## Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstöße gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.

- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.

Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.

Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.

- Verstöße gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.

## Anerkennung:



### EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

**Fussreflexzonen Massage Methodengruppe: 81**

### Weitere Anerkennungen



Schweizerische  
Stiftung für  
Komplementärmedizin



## Weiterbildungsmöglichkeiten:

### Neu: Ausbildung zur Therapeutischen Massage 788h (EMR Methode 33)

- |                          |                                      |
|--------------------------|--------------------------------------|
| - Klassische Massage     | - Med. Grundlagen                    |
| - Fussreflexzonenmassage | - Sozialwissenschaftliche Grundlagen |
| - Manuelle Lymphdrainage | - Allgemeine Grundlagen              |

### Neu: Ausbildung zum Reflexzonentherapeut 841h (EMR Methode 240)

- |                           |                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------|
| - Kopfschmerz und Migräne | - Neuro-Energie Punktmassage                                  |
| - Pathologie              | - Fussreflexzonenmassage bei Nacken- und<br>Schulterschmerzen |
| - Thai Fussmassage        | - Fussreflexzonenmassage bei Wirbelsäulen-<br>beschwerden     |