

Ausbildungskonzept Reflexzonentherapeut/in



Bildungszentrum Dickerhof AG
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke

Urs Dickerhof
© 2025 | alle Rechte vorbehalten
Version 1

Reflexzonen-Therapeut/in Ausbildung



Mit reflektorisch wirkenden Massagetechniken sind die Reflexzonentherapeuten im Einsatzgebiet an Füßen und Händen als Spezialisten tätig.

Sie beherrschen die umfassenden reflektorischen Anwendungen. Gleichzeitig analysieren Sie den Gesamtzustand des Patienten.

Eine so aufgebaute Beziehung hilft Ihnen in einer angepassten Kommunikation das gesundheitsfördernde Verhalten der Patienten anzuleiten und bei Bedarf zu optimieren.

Der Reflexzonentherapeut behandelt ganzheitlich. Er kann anhand des Befundes die erfasste Gesamtsituation wahrnehmen und kann eventuelle Überlastungssymptome erkennen. Ein Reflexzonentherapeut kann aufgrund anatomischen und physiologischen Kenntnissen gezielt entscheiden und handeln.

Therapeutinnen und Therapeuten, die beim EMR bereits für die Methode/n Nr. 81 Fussreflexzonenmassage registriert sind, haben die Möglichkeit, den neuen Abschluss für die Nr. 240 Reflexzonentherapie mittels einer standardisierten Aufschulung zu erwerben.

Zulassungsbedingungen

- Mindestalter 18 Jahre

Kosten der Ausbildung

In diesen Kosten sind sämtliche Skripte, Bücher und Teilprüfungen inbegriffen. Es fallen bei geregelter Unterrichtsverlauf keine weiteren Kosten an.

Kosten der Ausbildung:

CHF 13'250.00 pauschal gebucht

Ausbildungsdauer:

841 Stunden



Schulmedizinische Ausbildung

	Frontalunterricht	Angeleitetes Selbststudium	Total
Anatomie / Physiologie / Pathologie	90 Stunden	50 Stunden	140 Stunden
Anamnese / Befunderhebung	20 Stunden	20 Stunden	40 Stunden
Psychologie / Psychosomatik	20 Stunden	20 Stunden	40 Stunden
Notfallmassnahmen / Hygiene	20 Stunden	10 Stunden	30 Stunden
Kommunikation	30 Stunden	15 Stunden	45 Stunden
Pharmakologie	18 Stunden	12 Stunden	30 Stunden
Total Schulmedizinische Ausbildung	198 Stunden	127 Stunden	325 Stunden
Prüfungsdatum Schulmedizinische Ausbildung			Datum

Erfahrungsmedizinische Ausbildung

Fussreflexzonenmassage Gesamtkurs	100 Stunden	50 Stunden	150 Stunden
Reflektorische Lymphdrainage am Fuss	30 Stunden	18 Stunden	48 Stunden
Fussreflexzonenmassage bei Wirbelsäulenbeschwerden	7.5 Stunden	2.5 Stunden	10 Stunden
Thai Fussmassage	7.5 Stunden	0 Stunden	7.5 Stunden
Bindegewebsmassage Grundlagen	48 Stunden	16 Stunden	64 Stunden
Triggerpunkt Myofasziale Schmerz-Reflexzonenpunkte Obere & Untere Extremität	30 Stunden	25 Stunden	55 Stunden
Neuro-Energie-Punktmassage / Psychozonenbehandlung	15 Stunden	5 Stunden	20 Stunden
Berufskunde 2	18 Stunden	13.5 Stunden	31.5 Stunden
Segmentmassage Grundkurs	15 Stunden	5 Stunden	20 Stunden
Arbeits-Nachweis	50 Stunden	0 Stunden	50 Stunden
Supervision	10 Stunden	0 Stunden	10 Stunden
Diplomarbeit	0 Stunden	50 Stunden	50 Stunden
Total Erfahrungsmedizinische Ausbildung	331 Stunden	185 Stunden	516 Stunden

Total Ausbildungsstunden

841 Stunden

Frontalunterricht inkl. Supervision	Std. 529
Selbststudium	Std. 312
Total Stunden	Std. 841

Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen.
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstöße gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.

- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.

- Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.
- Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.
- Verstöße gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.



EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

Reflexzonen-Therapeut

Methodengruppe 240

Schulmedizin

Fussreflexzonenmassage

100 h / Methodengruppe 81

Die oben erwähnten Fächer und Stunden entsprechen dem Minimum der Ausbildungsstunden für eine Registraturmöglichkeit beim EMR und ASCA. Unsere Ausbildung entspricht den Richtlinien des EMR und ASCA.

Ausbildung nach Vorgaben

- SBFI, Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation
- EduQua, Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildung
- ISO 29990, Lerndienstleistung für die Aus- und Weiterbildung

Anerkennung

- ASCA (Alternativ- und Komplementärmedizin)
- SPAK (Qualitätssicherungsstelle der NVS)
- AGSM (Arbeitsgemeinschaft der Schulleiter/innen der Massagefachschulen)

Berufsverbände

Unser Bildungszentrum ist Mitglied im Mitgliedsverfahren oder wird von folgenden Verbänden empfohlen:

- SVBM, Schweizerischer Verband für Berufsmasseure
- NVS, Verband Schweizer Naturheilkunde Schulen

Weiterbildung

- Alle Module einer Ausbildung, welche mit der nächsten Ausbildung kompatibel sind, werden in Zeit und Geld innerhalb 5 Jahre nach dem letzten Abschluss anerkannt bzw. angerechnet.
- So kann man schneller und mit weniger Zeitaufwand die nächst höhere Ausbildung absolvieren.
- Der Reflexzonen-Therapeut kann zum Med. Masseur FA aufschulen.
- Selbstverständlich gelten die Aufschulungsbedingungen auch bei allen anderen Diplomlehrgängen.
- Alle krankenkassenanerkannten Berufe müssen gemäss EMR, ASCA, SPAK und EGK jährliche Weiterbildungsstunden zwischen 20 – 35 Stunden absolvieren. So erhalten Sie sich die Krankenkassenanerkennung um ein weiteres Jahr.
- Das Bildungszentrum bietet ca. 70 verschiedene Weiterbildungsmodule an. Wir unterrichten nach den Richtlinien der EMR und ASCA.