

Ausbildungskonzept Wellnesstherapeut/in



Bildungszentrum Dickerhof AG
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke

Urs Dickerhof
© 2025 | alle Rechte vorbehalten
Version 1

Inhaltsverzeichnis

• Ausschreibung Wellnesstherapeut	3
• Aufnahmebedingungen	3
• Kosten der Ausbildung	3
• Detailangaben	4
• Schulordnung	5
• EMR – Anerkennung	6
• Berufsverbände	7
• Weiterbildungsmöglichkeiten	8

Wellnesstherapeut Ausbildung

Verwöhnen – und zufriedene, entspannte Klienten für Wellness begeistern – das ist das Ziel dieses Berufes. Verwöhnen Sie ihre Kunden nach einem anstrengenden oder auch arbeitsfreien Tag.



Sie arbeiten mit gesunden Menschen, die meist Sport, Wellness oder Fitness betreiben und beim Wellnessmassieur Erholbarkeit und Entspannung suchen.

Bei uns erlernen Sie eine Vielzahl der wohltuendsten Wellnessmassagen. Sie bekommen dabei das nötige Basiswissen vermittelt, damit Sie in diesem Beruf bestehen und ihn erfolgreich ausüben können. Sie erlernen verschiedene Behandlungsmethoden und können danach das Erlernte in diesem Bereich der Massage gezielt einsetzen.

Zulassungsbedingungen

- Mindestalter 18 Jahre

Kosten der Ausbildung

In diesen Kosten sind sämtliche Skripte, Bücher und Teilprüfungen/ Abschlussprüfungen inbegriffen. Es fallen bei geregelterm Unterrichtsverlauf keine weiteren Kosten an.

Kosten der Ausbildung:	11.500.- CHF pauschal gebucht
	12'800.- CHF einzeln gebucht
Ausbildungsdauer:	427h

Folgende Module werden unterrichtet:

Fachspezifische Ausbildung

- Klassische Massage Kursteile 1-3 ⇒ 160h
- Fussreflexzonen Massage Einführung ⇒ 32h
- Manuelle Lymphdrainage Einführung ⇒ 24h

Freie Kursauswahl (60Std.) z.B:

- Man. Lymphdrainage im Gesicht ⇒ 16h
- Schwingkissen Teil 1 ⇒ 15h
- Indische Kopfmassage ⇒ 7.5h
- Lava Shell Massage ⇒ 7.5h
- GUA-SHA -Therapie ⇒ 7.5h
- Thai Fussmassage ⇒ 7.5h

(Ausgenommen sind Kurse der Maderotherapie und der Frauenheilmassage)

Schulmedizinische Ausbildung

- Einführung in die Anatomie / Med. Gl. ⇒ 30h
- Bewegungsapparat / Med. Gl. ⇒ 30h
- Der menschliche Organismus / Med. Gl. ⇒ 30h
- Hygiene und Notfallmassnahmen / Med. Gl. ⇒ 20h
- Befunderhebung 1 / Med. Gl. ⇒ 20h
- Psychologie / Med. Gl. ⇒ 20h

Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen.
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstösse gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.
- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.
- Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.
- Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.
- Verstösse gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.



EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

Klassische Massage

Methodengruppe 102

Schulmedizin

- **Med. Grundlagen**
 - Einführung in die Anatomie
 - Bewegungsapparat
 - Der menschliche Organismus
 - Hygiene und Notfallmassnahmen
 - Med. Anamnese und Diagnostik
 - Psychologie/Psychosomatik

Die obenerwähnten Fächer und Stunden entsprechen dem Minimum der Ausbildungsstunden für eine Registraturmöglichkeit beim EMR. Unsere Ausbildung entspricht den Richtlinien des EMR.

Ausbildung nach Vorgaben

- EduQua, Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildung
- ISO 29990, Lerndienstleistung für die Aus- und Weiterbildung

Anerkennung

- ASCA (Alternativ- und Komplementärmedizin)
- SPAK (Qualitätssicherungsstelle der NVS)
- AGSM (Arbeitsgemeinschaft der Schulleiter/innen der Massagefachschulen)

Berufsverbände

Unser Bildungszentrum ist Mitglied im Mitgliedsverfahren oder wird von folgenden Verbänden empfohlen:

- SVBM, Schweizerischer Verband für Berufsmasseure
- NVS, Verband Schweizer Naturheilkunde Schulen

Weiterbildungsmöglichkeiten:

Als Wellnesstherapeut/in eröffnen sich diverse Weiterbildungsmöglichkeiten.

Eidg. Fachausbildung:

Med. Masseur/in FA (Voraussetzung dreijährige Lehre/Matur)

EMR – Lehrgänge:

Reflexzonentherapeut/in

Therapeutische Massage / Methode 33

Sport- und Präventionstherapeut

Grundausbildungen:

Fussreflexzonenmassage

Manuelle Lymphdrainage

Bindegewebe-/Muskelreflexzonenmassage

Elektrotherapie

Hydro-Thermotherapie/Wickelkurs

Dazu bieten wir über 50 Weiterbildungskurse an:

Beispiele:

Gesichtsmassage

Man. Lymphdrainage im Gesicht

Schwing Kissen Therapie – Schmerzbehandlung am Rücken

u.v.m.